

OLIO ESSENZIALE ABETE BIANCO PURO 100%

QUANTITA': 10 ml

PRINCIPI ATTIVI:

OLIO ESSENZIALE DI ABETE BIANCO

INFO:

Conosciuto per le sue numerose proprietà, svolge un'azione balsamica, antisettica e antidolorifica.

Riequilibrante: Questa essenza è anche un rimedio tonico e stimolante, in quanto aumenta l'energia positiva.

Balsamico: se vaporizzato nell'ambiente o massaggiato sul petto, è un ottimo rimedio decongestionante delle vie respiratorie, in quanto calma la tosse, scioglie il catarro e riduce la produzione muco, in caso di raffreddore o sinusite e malattie da raffreddamento.

Analgesico e antinfiammatorio: se massaggiato, svolge un'azione rubefacente aumenta la vasodilatazione e la circolazione sanguigna locale, alleviando i dolori dell'artrosi, dell'artrite, sciatica, cervicale e dei reumatismi; sgonfia gli edemi e i gonfiori, e ha proprietà distensiva e antispasmodica su muscoli dolenti ed irrigiditi o in caso di crampi.

MODO D'USO:

Diffusione ambientale: 1 gc di olio essenziale di abete bianco, per ogni mq dell'ambiente in cui si diffonde, mediante bruciatore di oli essenziali o nell'acqua degli umidificatori dei termosifoni in presenza di fumo, cattivi odori e di aria stagnante, oltre che nei locali in cui soggiornano delle persone malate.

Pomata balsamica e antireumatica: 10 gc in una crema neutra, mescolare e massaggiare sul petto, tre volte al giorno, coprendo con un panno caldo di lana, presenza di bronchite e congestione delle vie nasali; oppure massaggiata sulle parti doloranti in caso di mal di schiena, cervicalgia, dolori, stiramenti muscolari.

Bagno distensivo: 10 gc nell'acqua della vasca, emulsionare agitando forte l'acqua, quindi immergersi per 10 minuti per usufruire dell'azione antinfiammatoria sul sistema osteoarticolare, gonfiori agli arti inferiori

Suffumigi per decongestionare e liberare le vie respiratorie, in una bacinella di acqua bollente mettete 7 gocce di olio essenziale di abete bianco. Coprite il capo con un asciugamano e ispirate col naso a bocca chiusa, interrompendo di tanto in tanto, finché l'acqua non sprigionerà più vapore.

CONTROINDICAZIONI:

Non ingerire. Uso esterno. Evitare il contatto con gli occhi.

L'olio essenziale di abete bianco è controindicato in gravidanza, allattamento e in donne iperestrogeniche. Ad alte concentrazioni può dare luogo ad effetti di sensibilizzazione. Si consiglia di evitarne l'uso esterno qualora siano presenti delle irritazioni cutanee. Come per ogni altro olio essenziale, anche per quello di abete bianco consigliamo di consultare un erborista, prima dell'utilizzo, in modo da sfruttarne in maniera completa e sicura i numerosi benefici.

INCI:

Abies Alba Oil

SCADENZA: (PAO)

12 mesi dall'apertura

DISTRIBUITO DA:

BNA COSMETICS E FRAGRANCE S.R.L.S. S.U

Via Nocilla 151, Aci Sant'Antonio 95025