

OLIO ESSENZIALE CANNELLA

QUANTITA': 10 ml

PRINCIPI ATTIVI:

OLIO ESSENZIALE CANNELLA

INFO:

Le virtù riscaldanti digestive e afrodisiache della cannella erano conosciute e utilizzate in Oriente già dal 2700 a.C, oggi ne apprezziamo il profumo intenso e piacevole che dona all'istante un'avvolgente sensazione di "casa".

Nella medicina ayurvedica era impiegata come rimedio contro l'impotenza e per le sue virtù riscaldanti e digestive legate all'elemento fuoco. E proprio il calore che l'olio essenziale di cannella infonde in chi lo respira, avvolgendo il cuore. La cannella infatti possiede un olio essenziale rubefacente cioè determina il richiamo di sangue negli strati più superficiali della pelle, scaldando la zona. L'olio essenziale di cannella se inalato esercita un'azione stimolante del sistema nervoso. Favorisce la creatività e l'ispirazione. Per la proprietà tonificante aiuta contro il senso di stanchezza e nell'astenia, perché accelera la respirazione e il battito cardiaco.

Calore e passione sono due elementi che vanno di pari passo e la cannella li riunisce nella sua essenza. Infatti, sin dall'antichità è considerata un olio essenziale afrodisiaco, perché a contatto con la pelle stimola la circolazione sanguigna e per questa ragione è impiegato per effettuare massaggi delicati e sensuali su tutto il corpo.

Come tutti gli oli essenziali l'essenza di Cannella possiede un'azione antibatterica. Per il suo potere riscaldante è un ottimo carminativo, cioè elimina i gas intestinali dovuti a una digestione lenta o cattiva. Si utilizza una o due gocce diluite in olio vegetale, utilizzato come veicolanti, si applica sull'addome, quindi si massaggia in senso circolare. Sulla pelle è un rubefacente, cioè determina un forte riscaldamento della zona, per cui il suo utilizzo necessita prudenza, per cui va sempre diluito prima di massaggiarlo, ed è efficace contro dolori reumatici, rigidità muscolari dovuti a traumi, strappi, stiramenti dolori articolari, mal di schiena, mal di testa e cervicale.

MODO D'USO:

Diffusione ambientale: 1 gc per ogni mq dell'ambiente in cui si diffonde, mediante bruciatore di essenze, o negli umidificatori dei termosifoni.

Suffumigi: in una bacinella di acqua bollente mettete 8-10 gocce di olio essenziale di cannella, coprire il capo con un asciugamano e inspirare col naso profondamente per 3 minuti, interrompete brevemente e riprendete a inspirare. Continuare in questo modo finché l'acqua sprigionerà vapore.

Olio per massaggi: in 200 ml di olio di mandorle dolci mettere 20 gocce, massaggiare, 2-3 volte al giorno, il ventre in caso di digestione lenta, in presenza di gas intestinali e diarrea.

CONTROINDICAZIONI:

Non ingerire. Uso esterno. Evitare il contatto con gli occhi

A forti dosi l'inalazione può determinare uno stato convulsivo. Sulla pelle è un rubefacente cioè determina un forte riscaldamento della zona, per cui il suo utilizzo necessita prudenza. L'uso interno va fatto per breve tempo, per evitare la sensibilizzazione delle mucose. È controindicato in gravidanza, allattamento e nei bambini. Prima di qualsiasi tipo di assunzione rivolgersi all'erborista

INCI:

Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil

SCADENZA: (PAO)

12 mesi dall'apertura

DISTRIBUITO DA:

BNA COSMETICS E FRAGRANCE S.R.L.S. S.U

Via Nocilla 151, Aci Sant'Antonio 95025