

OLIO ESSENZIALE CITRONELLA

QUANTITA': 10 ml

PRINCIPI ATTIVI:

OLIO ESSENZIALE CITRONELLA

INFO:

Conosciuto per le sue numerose proprietà, svolge un' azione repellente contro zanzare

e insetti, e aiuta in caso di stress e mal di testa.

Stimolante: l'olio essenziale di citronella esplica le sue attività stimolanti sul sistema nervoso: genera uno stato di calma, rilassamento e ottimismo.

Antivirale è un eccellente rimedio contro virus influenzali e parainfluenzali, febbre, le infezioni polmonari che causano tosse, e le enterocoliti.

Antizanzare, se diffuso negli ambienti, è il rimedio d'eccellenza contro le zanzare e per prevenire morsi e punture di insetti fastidiosi. Mettendone un po' su dei batuffoli di cotone e riposti negli armadi e nei cassetti, aiuterà a tenere lontano le tarme e profumerà gradevolmente gli indumenti.

Antispasmodico: rilassa la muscolatura, è perciò indicato in caso di spasmi, crampi addominali, per la colite diarroica e in generale per tutti i dolori muscolari.

Deodorante: come tutti gli oli essenziali svolge un'azione antisettica sui batteri, soprattutto quelli che provocano i cattivi odori. Se diluito 2 gocce nell'acqua del pediluvio è efficace contro l'eccessiva sudorazione. Se usato qualche goccia nello shampoo, svolge un'azione purificante sul cuoio capelluto, in caso di capelli grassi e seborrea.

MODO D'USO:

Diffusione ambientale: 1 gc per ogni mq dell'ambiente in cui si diffonde, mediante bruciatore di oli essenziali, come repellente per gli insetti.

Suffumigi: contro raffreddore e tosse, in una bacinella di acqua bollente mettere 8 gocce di olio essenziale di citronella, coprirsi il capo con un asciugamano e inspirare per 3-4 minuti, interrompere per un paio di minuti e riprendere a inspirare finché l'acqua non sprigionerà più vapore.

Bagno deodorante: nell'acqua della vasca mettere 12-15 gocce di olio essenziale di olio essenziale di citronella e immergersi per almeno un quarto d'ora. Questo bagno risulta particolarmente gradevole durante la stagione estiva, quando si suda molto.

Massaggio distensivo: diluire 3 gocce di olio essenziale di citronella in 2 cucchiaini di olio di mandorle dolci. Se massaggiato sul ventre è utile per chi soffre di meteorismo, o spasmi addominali; se applicato su fronte e tempie, questa miscela è indicato contro il mal di testa, causato da tensione nervosa.

Crema contro le zanzare: in 100 ml di crema idratante neutra, mettere 20 gocce di olio essenziale di citronella. Mescolare a lungo e accuratamente. Usare questa crema

sulla pelle, durante le sere d'estate, per tenere lontano le zanzare.

CONTROINDICAZIONI:

Non ingerire. Uso esterno. Evitare il contatto con gli occhi

In alcuni individui si può manifestare allergia al contatto con le foglie della pianta. E' quindi sconsigliato l'utilizzo dell'olio essenziale puro sulla pelle.

L'inalazione eccessiva e prolungata può aumentare la frequenza cardiaca è quindi sconsigliato a chi soffre di tachicardia e palpitazioni. Da evitare in gravidanza.

INCI:

Cymbopogon Nardus Oil

SCADENZA: (PAO)

12 mesi dall'apertura

DISTRIBUITO DA:

BNA COSMETICS E FRAGRANCE S.R.L.S. S.U

Via Nocilla 151, Aci Sant'Antonio 95025