

OLIO ESSENZIALE LIMONE

QUANTITA': 10 ml

PRINCIPI ATTIVI:

OLIO ESSENZIALE LIMONE

INFO:

Conosciuto per le sue numerose proprietà, è utile per combattere cellulite e acne e per i disturbi di ansia e nervosismo.

Calmante, l'olio essenziale di limone, se inalato aiuta in caso di disturbi d'ansia, nervosismo che provoca mal di testa o insonnia e migliora la memoria.

Antisettico: è un eccellente antibiotico, molto utile fin dalla prima comparsa dei sintomi influenzali, tipo febbre, raffreddore, tosse e mal di gola. Le proprietà antibiotiche ed emostatiche si rivelano utili in caso di ferite infette, infezioni dei tessuti, stomatiti, afte, herpes labiale, gengive infiammate o che sanguinano.

Tonificante del sistema circolatorio: stimola la circolazione linfatica e venosa. Ottimo contro i disturbi dovuti a cattiva circolazione come gambe pesanti, edemi, cellulite, vene varicose e fragilità capillare e geloni.

Purificante: se utilizzato qualche goccia nella preparazione di maschere all'argilla, è utile in caso di acne, pelle grassa e impura. L'essenza di limone possiede inoltre proprietà schiarenti, promuove la formazione di nuove cellule dell'epidermide, combatte i processi d'invecchiamento cellulare, favorendo, al contempo, la cicatrizzazione. Per questa ragione è indicato alle pelli che presentano macchie solari o di vecchiaia, rughe e smagliature. Inoltre è un ottimo rinforzante per le unghie deboli o sottili.

Antinfiammatorio: l'olio essenziale di limone possiede proprietà antiflogistiche in caso di artrite e reumatismi.

MODO D'USO:

Diffusione ambientale: 1 gc per ogni mq dell'ambiente in cui si diffonde, mediante bruciatore di olii essenziali, o negli umidificatori dei termosifoni, per purificare l'aria

Gargarismi: in un bicchiere di acqua mettete 10 gocce di olio essenziale di limone per sciacqui prolungati alla bocca, da due a tre volte al giorno contro gengiviti, stomatiti o alitosi.

Olio da massaggio in 250 ml di olio di mandorle dolci, mettete 15 gocce di olio essenziale di limone. Massaggiate le gambe dalle caviglie al bacino in caso di cellulite fragilità capillare o vene varicose.

Maschera per pelle grassa: frullate 3 cucchiaini di yogurt con 6-7 fettine di cetriolo, aggiungete 4-5 gocce di olio essenziale di limone. Stendete il composto sul viso e tenetelo per una ventina di minuti. Lavate con acqua tiepida e ripetete l'operazione due o tre volte alla settimana.

CONTROINDICAZIONI:

Non ingerire. Uso esterno. Evitare il contatto con gli occhi

L'olio essenziale di limone è atossico, ma può irritare la cute o dare reazioni di sensibilizzazione in particolari soggetti predisposti. E' comunque fototossico, non va quindi usato sulla pelle, se successivamente viene esposta direttamente al sole o lampade abbronzanti.

INCI:

Citrus Limon Peel Oil

SCADENZA: (PAO)

12 mesi dall'apertura

DISTRIBUITO DA:

BNA COSMETICS E FRAGRANCE S.R.L.S. S.U

Via Nocilla 151, Aci Sant'Antonio 95025